

Vår trygghetsplan for hjemmet: versjon for barn og ungdom

Hvem er denne planen for?

Hvem hjalp til med å lage planen?

Hva er vi bekymret for?

Hva går bra?

Trygg hjemme

Mitt hjem: beskriv eller tegn et bilde av hjemmet ditt



Hvem bor i huset mitt?

Hvem tar vare på meg hjemme? Hvem besøker huset mitt?

Familiens steg til trygghet

Bruk trygghetstiltakene fra "Trygghetsplan for hjemmet ved seksuell atferd mellom søsken" som veiledning



Steg 1: Huset vårt

Steg 2: Hvem tar vare på oss og rutinene våre

Steg 3: Våre husregler

Steg 4: Digital tilgang

Steg 5: Seksuell trygghet

Steg 6: Våre familierelasjoner

Steg 7: Å snakke om våre bekymringer og hvor vi kan få hjelp

Hvem hjelper meg med å følge denne planen?

Hvordan vet vi om planen fungerer?

Hvordan vet vi om planen ikke fungerer?

Hva skal vi gjøre om vi ikke får til å følge planen eller får nye bekymringer?



Når skal vi se på denne planen igjen?

Vår trygghetsplan for hjemmet: evaluering

Hvem hjalp til med å lage planen?

Hva var vi bekymret for?

Hva har gått bra?

Er det noen nye bekymringer?



Våre steg til trygghet

	Fungerer dette steget?	Hva må endres?
Steg 1		
Steg 2		
Steg 3		
Steg 4		
Steg 5		
Steg 6		
Steg 7		

Når skal vi se på planen igjen?

