

# Utdanningsplan 2022 for Betanien sykehus

Spesialitet: Barne - og ungdomspsykiatri

## Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Betanien BUP er en del av Betanien sykehus. Sykehuset er organisert i en somatisk enhet og en psykisk enhet, der den psykiske enheten består av DPS og BUP. Betanien sykehus har til sammen ca. 250 ansatte, og er en del av spesialisthelsetjenesten som har sitt oppdrag fra Helse Vest. Betanien BUP tar imot barn og unge i alderen 0-18 år som er henvist for ulike psykiske vansker, kfr. Prioriteringsveileder for spesialisthelsetjenesten, psykisk helsevern barn og unge:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/prioriteringsveiledere/psykiskhelsevern-for-barn-og-unge>

Helsemyndighetene har lagt til grunn at ca. 5% av barnebefolkningen til enhver tid har behov for spesialisert psykisk helsevern. Betanien BUP dekker de to bydelene Fyllingsdalen og Laksevåg, med totalpopulasjon ca. 70.000, og barnebefolkningen ca. 16.000. Poliklinikken mottar ca. 565 nye henvisninger pr år. Betanien BUP er en allmenn poliklinikk med faglig tilbud innen utredning og behandling innen de områdene som fagfeltet dekker. Til poliklinikken tilhører også ressursenhet V27 som er et kompetansesenter vedrørende barn og unge som viser eller utøver problematisk seksuell atferd (SSA) mot andre barn og unge. Enheten har 3,6 spesialiststillinger, og bistår poliklinikken i SSA-saker. Ved behov for innleggelse i sykehusavdeling eller annen tjeneste i 3. linjen, har Betanien BUP samarbeid med Helse Bergen, Klinikk psykisk helsevern barn og unge (heretter PBU). Betanien BUP har pr 1.9.22 24 fagstillinger, derav 6 legestillinger: 5 overlegestillinger og en LIS-stilling. Alle legene er tilknyttet tverrfaglige behandlerteam der også psykolog, klinisk pedagog og klinisk sosionom er representert. Poliklinikken er ikke tilknyttet vaktjeneste, har ikke akutfunksjon, men tilbyr hastevurderinger innen 48 timer som en del av «sørge-for»-ansvaret. Det er god spesialistdekning i poliklinikken

## Beskrivelse av utdanningsløp

LIS på Betanien BUP får dekket hele sin spesialisering utover de 2 årene med poliklinikkjeneste gjennom følgende samarbeidsavtaler:

- Intern avtale med Betanien DPS om ett års tjeneste i voksenpsykiatri

- Samarbeidsavtale med Helse Bergen, PBU, om ett års tjeneste på sengepost, samarbeid om LIS-undervisning, mulighet for hospitering på OCD-team samt 2 måneders hospitering i Avdeling for rusmedisin.
- Samarbeidsavtale med Helse Bergen, Barne- og ungdomsklinikken, om 6 måneders hospitering.

Siden Betanien BUP samarbeider med PBU om sentrale deler av LIS-utdanningen er det naturlig for oss å lage et overordnet LIS-løp liknende det som er i PBU.

Se vedlegg for overordnet utdanningsløp.

## Introduksjon av nye LIS

Ved oppstart som ny LIS er introduksjonsfasen beregnet til 3 måneder. I denne perioden ønsker vi at ny LIS skal gjennomføre poliklinikkens felles opplæring for alle nyansatte, bl.a eget introduksjonskurs for nyansatte som består av en serie forelesningsblokker om sentrale sider ved BUP-arbeid, herunder utredning og behandling av ADHD, sentrale kartleggingsverktøy, sjekklister, psykometri, observasjon som metode, ambulerende virksomhet, det multiaksiale diagnosesystem, hastevurderinger, rutiner for henvisning til innleggelse og spesialpoliklinikker i PBU, samt DIPS-tekniske ting. LIS inngår i et tverrfaglig team og arbeidet skal gi erfaring med barne- og ungdomspsykiatriske problemstillinger og arbeidsmåter som er omtalt i Spesialistforskriften. Ved ansettelse får LIS en fadder som følger dem de første ukene. Det legges vekt på supervisjon i oppstartsfasen, samt raskt oppstart med klinisk veiledning. Det lages individuell utdanningsplan.

## Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Klinisk veileder oppnevnes ved oppstart. Det avtales ukentlig veiledning til fast tidspunkt. Ukentlig klinisk veiledning i BUP regnes som en læringsaktivitet. For veiledning i relasjonell modul oppnevnes veiledere i løpet av det første halve året av LIS-løpet. Denne veiledningen (minimum 40 timer i alt) gis også ukentlig. Når LIS har begynt på den spesifikke 2-årige terapiutdanningen, oppnevnes evt. egen veileder for denne (minst 65 timer). Alle veiledningstimer i spesialiteten barne- og ungdomspsykiatri skal være 60 minutter. Det kreves for spesialiseringen tilsammen 105 timer psykoterapiveiledning.

Det settes av 4 timer til fordypning pr uke. LIS deltar i ukentlige legemøter der både faglige, etiske og driftsmessige tema tas opp. LIS får anledning til å delta på kurs og fagmøter/dager også utenom det som er obligatorisk for LIS-utdanningen. Supervisjon er et felles anliggende for alle spesialister i

poliklinikken. Dette er tematisert fra leder med beskrivelse av hvordan supervisjon skal foregå.

## Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Vurdering av oppnådde læringsmål vil primært gjøres i de halvårlige evalueringene i form av vurderingspanel der veileder, evt. supervisor, undervisningsansvarlig overlege og poliklinikkleder deltar.

Undervisningsansvarlig overlege og poliklinikkleder er ansvarlig for endelig godkjenning i kompetanseportalen.

## Teoretisk undervisning

Teoretisk undervisning består av 3 elementer:

Spesifikk LIS-undervisning: Denne undervisningen bygger på

Spesialistkomiteens forslag om undervisning for hele fagområdet fordelt på 6 semester, med 2 undervisningstimer hver 2. uke. LIS fra Betanien BUP deltar på undervisningen i PBU. (42 timer pr år)

Internundervisning på Betanien BUP: 2 undervisningstimer onsdag hver 2. uke med tverrfaglige tema for hele behandlergruppen (40 timer pr år).

Felles undervisning med DPS: 1,5 timer månedlig.

LIS får permisjon til å delta på alle obligatoriske kurs og Betanien BUP dekker kursavgiftene. Det legges også til rette for deltagelse på andre kurs, eks BUP-dager.

## Felles kompetansemål (FKM)

FMK dekkes i eget helseforetak der flere læringsaktiviteter er knyttet til klinisk tjeneste. Noen vil dekkes gjennom undervisning og veiledning. Mange læringsmål dekkes av regionalt basiskurs for FKM, kurs i administrasjon og ledelse, samt enkelte e-læringskurs. En tenker også at en del av temaene egner seg til egen tilegnelse i fordypningstiden.

## Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Betanien BUP har en utdanningsansvarlig overlege som sammen med poliklinikkleder har faglig og administrativt ansvar for LIS. Utdanningsansvarlig overlege er med i poliklinikkens ledergruppe. Utdanningsansvarlig overlege deltar i utdanningsutvalget i PBU, Helse Bergen, som ledes av klinikkoverlege i PBU, og vi samarbeider med PBU om LIS-undervisningen. Poliklinikken har også et eget undervisningsutvalg som er tverrfaglig sammensatt av alle fag-grupper.

Dette utvalget har ansvar for internundervisningen på poliklinikken som er rettet mot alle 4 fag-grupper.

## Forskning

Forskningsvirksomhet på Betanien sykehus er pr i dag knyttet til V27. Det er en FOU-gruppe på sykehuset, og det arbeides med å få til et eget forskningsmiljø. Ved poliklinikken er det pr i dag en som er i forskningspermisjon for Phd (psykologspesialist), en (psykologspesialist) som snart skal disputere, og en (barne -og ungdomspsykiater) med fullført Phd som driver forskning i tillegg til klinisk arbeid – og som har ansvar for at LIS oppnår læringsmål knyttet til akademisk kompetanse og forskning.

## Simulering og ferdighetstrening

Ikke aktuelt pr i dag.

## Tillitsvalgte

YLF-tillitsvalgt på Betanien Sykehus ivaretar interesser for LIS på BUP.

## Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med utdanningsansvarlig overlege eller poliklinikkleder ved Betanien BUP.

Vedlegg: LIS-forløp Betanien BUP

## LIS-forløp Betanien BUP 1.9.2022

	1. år		2. år	3. år		4. år	5. år		
Fase	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Norm tid	3 mndr	9 mndr	12 mndr	6 mndr	6 mndr	10-12 mndr	2 mnd	6 mndr	6 mndr
Fokus	Intro Grunnleggende ferdigheter	Utviklingsforstyrrelser Lege-pasientrelasjonen (40-timers relasjonell modul)	Emosjonelle vansker Alvorlig psykopatologi  Psykoterapi fordypningsseminar	Akutte tilstander  Psykoterapi Forts.	Komplekse/ Krevende tilstander  Psykoterapi Forts.	Voksne  Psykoterapi forts		Pediatri	Felles læringsmål (FMK) Det som ellers mangler
TJENESTED	Poliklinikk			Sengepost i PBU		Betanien DPS	AFR	BUK	Poliklinikk
	Fokus på nevropsykiatriske tilstander og utviklingsforstyrrelser, evt med mulighet for hospitering i forbindelse med utredning der dette ikke gjøres i egen poliklinikk		Følge pas fra egen poliklinikk til tyngdepunkt: hospitering på OCD-team	Inkludert 6 mnd Akuttpost, og 6 mnd enten Barnepost eller Ungdomspost, med mulighet for hospitering på Psykoseteamet, DBT Ambulante tjenester		VOP eller sengepost. Delta i akuttarbeid		Tjenestested relatert til spesifikke læringsmål	Prosjektoppgave Andre felles kompetansemål

AFR: Avdeling for rusmedisin, Helse Bergen